

2026年度 下期 やさしい太極拳講座 【 初心者コース 】

回数	月 日	内 容	担 当
1	10月13日 (火)		オカムラ トモエ 岡村 智恵 先生
2	10月20日 (火)		
3	11月17日 (火)		
4	11月24日 (火)		
5	12月15日 (火)		
6	12月22日 (火)		
7	1月12日 (火)		
8	1月19日 (火)		
9	2月2日 (火)		
10	2月16日 (火)		
11	3月2日 (火)		
12	3月9日 (火)		

○ 時 間 : 11:15~12:45

○ 定 員 : 20 名

○ 持 ち 物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物

○ 上記日程については、天候や講師、センターの都合により日程を変更する場合があります。

◎ 無料体験説明会 2026年9月29日(火) 11:15~12:15 要電話予約