

～全身の健康はお口の健康から～

6月4日は虫歯予防デー

戦う歯科医の

《歯科医が教える体操教室》

～笑顔も体も元気いっぱい～

無料体験会



講師紹介: 甲斐拓也氏

野田市で歯科医院を開業する傍らトップアスリートの噛み合わせ治療によるパフォーマンス向上を研究実践しています!!

《ファイトマネーで世界の子供たちにポリオ(小児麻痺)ワクチンを贈っています》

～ 歯科医のお家でできるお口の体操とストレッチによる予防法のご案内 ～

①「認知症予防」

足の運動と脳の活性化にはつながりがあった!

②「口腔機能低下症予防」

50歳以上の半数が口腔機能低下症になると言われています。噛み合わせが良いと転倒防止につながる!

③「誤嚥性肺炎の予防」

口の中の機能を改善して嚥下(飲み込み)をスムーズにする!

日時: 令和7年6月19日(木)午後2時～3時30分

場所: 野田地域職業訓練センター

服装: 体操のできる服装と運動靴で

※事前予約制先着25名

予約は6月6日9時より受付開始

《競泳 瀬戸大也選手》

野田市中根323-3

野田地域職業訓練センター

☎04-7121-1184

